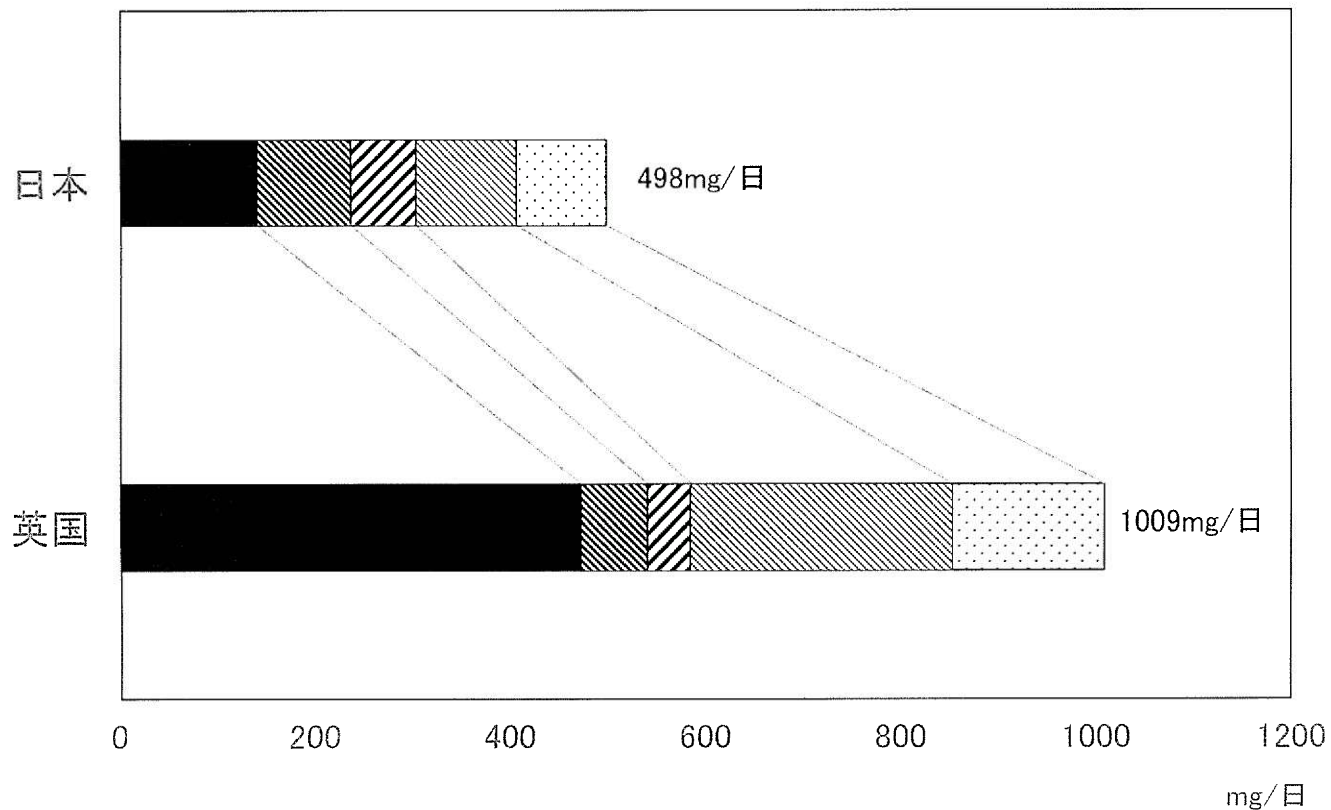


令和 5 年度 総合型選抜・自己推薦型 I 期問題用紙 (小論文)

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下のグラフは、成人の日本人の食品群別カルシウム平均摂取量を英国人の平均摂取量と比較したものである。以下の問いに答えよ。



■牛乳・乳製品 ■野菜・果物 ▨肉・卵・魚介類 ▨大豆・穀類 □その他

日本人は、厚生労働省：令和元年「国民健康・栄養調査」の結果(20歳以上男女平均)より作図
英国人は、European Journal of Clinical Nutrition (2009) 63, S101-S121 の英国人男女 (35-74歳) の
平均値より作図

- 問1 日本人の食品群別カルシウム平均摂取量と英国人の平均摂取量のグラフから読み取れることを述べなさい。
- 問2 日本人のカルシウム摂取量は、日本人の食事摂取基準(2020年版)のカルシウム推奨量(成人男性750-800mg/日、成人女性650mg/日)に達していません。問1の結果を踏まえて、日本人のカルシウム摂取量を増やすにはどうしたらよいか、あなたの考えを具体的に述べなさい。
- 問3 カルシウムは、骨の健康維持に重要な無機質です。カルシウム摂取以外で、骨の健康維持に必要なことを述べなさい(食物以外のことも可)。

「以下の余白、裏面は下書きとして使用して構いません」