

ヨガサークル Shanti

初心者大歓迎！心も体も綺麗になりませんか？

こんにちは！ヨガサークルShantiです！私たちは曜日ごとレベル分けをし、1時間程度ヨガの活動をしています。部員のほとんどは初心者ですが、顧問の八城先生やコーチの先生が優しくレッスンしていただけます。部員同士でも教えあひながらヨガのポーズや知識を身につけ、心も体も健康に美しくなることを目標にしています！落ち着いた雰囲気の中で一緒にリラックスしませんか？女子大ならではのヨガサークルを是非一度身にきてください！😊



主なスケジュール(令和6年度)

- 4月 放課後レッスン
- 5月 //
- 6月 //
- 7月 //
- 8月 夏合宿
- 9月 放課後レッスン
- 10月 文化祭出店
- 11月 放課後レッスン
- 12月 //
- 1月 //
- 2月 //
- 3月 //

主な活動結果

文化祭出店
夏合宿

団体データ

主な活動日時：火曜日以外 17:00~(変更あり)

主な活動場所：多摩キャンパス 人間関係学部共通ラボ

部費(令和5年度)：なし

部員数(令和5年度)：17名

顧問教員：八城 薫 先生

Web/SNS/E-mail：📷 @yoga_shanti3